

# Die 5 Schritte der “Sag es!”-Formel



- S** Sichtweise ansprechen: "Mir ist aufgefallen, dass ...  
Ich habe beobachtet..."
  
- A** Auswirkung durch Interpretation beschreiben: „Ich  
stelle mir vor..... Für mich heißt das..."
  
- G** Gefühle benennen: „Ich fühle mich dadurch/dabei..."
  
- E** Erfragen, wie der Andere die Situation sieht: „Wie  
siehst du das? Was denkst du dazu“
  
- S** Schlussfolgerungen ziehen: „Wie könnte eine Lösung  
aussehen?“, „Ich wünsche mir... Ich erwarte..."

---

**CleverWachsen**  **- Kita kann mehr.**  
Klartext, Rückenwind & Tools für Leitung und Team.

👉 Infos zu meinen Fortbildungen findest du hier: [www.clever-wachsen.de](http://www.clever-wachsen.de)  
Folge mir auch auf Instagram für wöchentliche Impulse: [@cleverwachsen](https://www.instagram.com/cleverwachsen)